	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 11 septiembre 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: YOHANA AYALA RUBIO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 1073156428
EPS: NUEVA EPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO POBLADO MEDIO	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3175351183
DIMENSION Y LINEA: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____X_____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Brindar herramientas que les permitan abordar el cuidado de la salud mental, proporcionando acciones de cuidado que los lleven a mejorar su bienestar emocional y psicológico

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita de intervención y seguimiento direccionada a educar frente a los factores de riesgos encontrados en la caracterización, se brinda educación en la importancia de la salud mental la cual refiere a un estado de bienestar físico, psíquico, emocional y social, donde se le lleva a entender que depende de nosotros el interés y cuidado que se le pueda dar.

De esta manera es importante la funcionalidad para esto es necesario implementar acciones que ayuden a la vigilancia ya que al ser un habitante en calle es un factor estresor desencadenante que coloca en riesgo la salud mental si no se cuida.

- Estrés y frustración
- Agotamiento físico y emocional
- Sentimiento de insuficiencia factor económico
- Sensación de fracaso

Se les informa sobre las rutas de apoyo que brinda en este caso el ESE hospital sagrado corazón en cuanto al área de la salud mental, se le presento las acciones que le permitirán equilibrar y desarrollar cuidado de su bienestar psicológico y emocional:

- Delegar actividades
- Cambio de rutinas (esparcimiento social)
- Hábitos saludables (ejercicio, alimentación y calidad de sueño)
- Establecer límites saludables: aprender a decir "no" cuando sea necesario evitará el agotamiento
- . Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

Se le informa que los cambios de hábitos conllevan desafíos, pero implementarlos se obtienen resultados positivos los cuales se reflejaran en nuestro estado mental.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las intervenciones, las cuales quedan claras y establecidas mostrando interés.

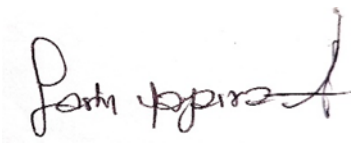
Observaciones y recomendaciones

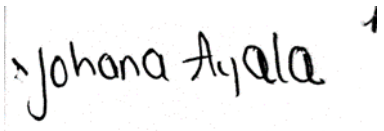
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del contexto por difícil que parezca.

Canalización Pertinente **SI:** _____ **NO:** _____

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **11** /M **septiembre** /A **2025**





FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO